



les papilles en folie

Menu 2017-2018



Le repas complet comprend la soupe, le met principal, le dessert et le breuvage

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	AUSSI DISPONIBLE À LA CARTE	
Semaine # 1 (28 août / 2 octobre / 6 novembre / 11 décembre / 29 janvier / 12 mars / 16 avril / 21 mai)					Soupe du jour	1,50 \$
Soupe Minestrone	Crème de navet à l'érable	Soupe thaï lait coco	Soupe poulet et riz	Potage aux légumes	Crudités et trempette	1,00 \$
Penne sauce rosée	Bagelette œuf, jambon,fromage	Croquette de poisson	Pâté chinois	Brochette poulet, riz aux légumes	* Pizza froide	2,00 \$
Salade verte	Salade légumes croquants	Duo de salade	Concombre	Salade grecque	*Sandwichs variés	3,00 \$
Pouding chocolat	Croustade	Sundae	Brownies courgette	Biscuit au sucre	*Sandwich grillé 2x fromage	3,00 \$
Semaine # 2 (4 septembre / 9 octobre / 13 novembre / 18 décembre / 5 février / 19 mars / 23 avril / 28 mai)					*Bagel jambon/fromage	3,00 \$
Soupe à l'oignon gratinée	Crème de poulet	Soupe bœuf et orge	Soupe tomates et nouilles	Potage crécy	* Accompagné de crudités et de trempette maison	
Vol au vent ou pâté poulet	Tacos bœuf	Macaroni sauce tomates, tofu, lentilles	Saucisses enrobées	Pain doré, jambon, fèves au lard	Salade repas (sur commande)	4,00 \$
Salade du chef	Fromage, laitue, tomates	Pain à l'ail	Salade de chou chinois et carottes	Fruits frais	Dessert du jour	1,00 \$
Mousse aux fruits	Gâteau aux bananes	Carré à l'ananas	Fruits chocolatés	Cup cake	Crème glacée/Yogourt	1,00 \$
Semaine # 3 (11 septembre / 16 octobre / 20 novembre / 8 janvier / 12 février / 26 mars / 30 avril / 4 juin)					Muffin maison/galette avoine	1,00 \$
Soupe lentilles et jambon	Crème de céleri	Soupe au chou	Soupe boeuf coquilles	Soupe poulet et nouilles	Barre tendre maison	1,00 \$
Pita César poulet	Croque monsieur thon/goberge	Lasagne Tofu/lentilles	Lanières de poulet croustillants, pommes de terre rôties, poivrons	Boulettes sucrées, couscous	Super pain aux bananes	1,00 \$
Salade tomates/concombres	Crudités	Salade César	Salade de chou	Brocoli et chou-fleur vapeur	Fruits de saison	1,00 \$
Yogourt	Magique au chocolat	Croustillant aux fruits	Pouding chômeur	Galette à l'avoine	Fruit to go	0,50 \$
Semaine # 4 (18 septembre / 23 octobre / 27 novembre / 15 janvier / 19 février / 2 avril / 7 mai / 11 juin)					Maïs soufflé	1,00 \$
Soupe Alphabet	Soupe aux pois	Potage aux patates douces	Soupe poulet et orge	Soupe bœuf étoilé	Veggie/Sun chips	1,25 \$
Hamburger poulet ou bœuf laitue/tomates	Frittata légumes et fromage	Hot chicken, pomme de terre rissolées	Pizza au choix	Spaghetti sauce à la viande et lentilles	Corn nuts	1,50 \$
Crudités / trempette	Salade de pâtes	Salade de chou	Salade verte	Salade César	Breuvages (lait, jus, eau)	1,00 \$
Crème glacée surprise	Gâteau aux carottes	Jello aux fruits	Carré au yogourt	Biscuits au fudge	TARIFS	
Semaine # 5 (25 septembre / 30 octobre / 4 décembre / 22 janvier / 26 février / 9 avril / 14 mai / 18 juin)					Assiette principale	4,00 \$
Soupe Wong Tong	Soupe légumes orzo	Soupe poulet et nouilles	Soupe chorizo	Crème de brocoli	Repas complet	5,25 \$
Rouleaux impériaux, riz frit aux légumes	Chili, nachos de blé, fromage	Fusilli sauce au thon	Crêpes, saucisses, pomme de terre	Sous-marin chaud	Carte de 10 repas	50,00 \$
Concombres	Maïs assaisonné	Salade du chef	Tomates	Crudités	Forfait annuel	900,00 \$
Mousse au chocolat	Strudel	Carré de rice krispies	Salade de fruits frais	Milles feuilles	Rabais applicable pour enfant de même famille sur forfait annuel	

* Il est possible en tout temps de remplacer l'assiette principale par les repas du menu à la carte et le dessert du jour par les fruit frais, yogourt ou crème glacée.

* Visitez la page facebook " Les papilles en folie"

* Pour toutes informations, communiquez avec Mélanie Boivin au 514-473-2038 ou directement à la cafétéria au 514-380-8899 poste 4025